

Мероприятия «скорой помощи» при работе с гиперактивными детьми

(Е. К. Лютова, Г. Б. Молина, 2000)

«Скорая помощь» при работе с гиперактивным ребенком.

1. Предложить выбор (другое задание, либо другую, возможную в данный момент, деятельность).
2. Задать неожиданный вопрос.
3. Отреагировать неожиданным для ребенка образом (пошутить, повторить действия и т. п.).
4. Не запрещать действия ребенку в категорической форме.
5. Не приказывать, а просить (но не заискивать).
6. Выслушать то, что хочет сказать ребенок (в противном случае он не услышит вас).
7. Автоматически одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном).
8. Не читать нотаций (ребенок все равно их не услышит).

Профилактическая работа с гиперактивным ребенком.

1. Заранее договориться с ребенком о времени игры, выполнении задания и прочем.
2. Выработать совместно с ребенком систему поощрений и наказаний за желательное и нежелательное поведение.
3. Выработать и расположить в удобном для ребенка месте свод правил поведения в классе.
4. Просить ребенка вслух проговорить эти правила.
5. Перед началом урока ребенок может сказать, что он хотел бы пожелать себе сам при выполнении задания.

Шпаргалка для взрослых, или правила работы с гиперактивными детьми.

1. Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.
2. Уменьшить рабочую нагрузку ребенка.
3. Делить работу на более короткие, но более частые периоды. Использовать физкультминутки.
4. Быть драматичным, экспрессивным педагогом.
5. Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.
6. Посадить ребенка во время занятий рядом с взрослым.
7. Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).
8. Договариваться с ребенком о тех или иных действиях заранее.
9. Давать короткие, четкие и конкретные инструкции.
10. Использовать гибкую систему поощрений и наказаний.
11. Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.
12. Предоставлять ребенку возможность выбора.
13. Оставаться спокойным. Нет хладнокровия – нет преимущества.