ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома:

1. Осознание факта, что ваш сын или дочь - уже не ребенок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить партнерские. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет» лучше не использовать.

2. Общение со сверстниками подросткам необходимо, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у сына/дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему такую возможность. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.

3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Зачастую, подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником.

5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушайте подростка, особенно если он хочет поделиться с вами чем-то откровенным. Ни в коем случае не высказывайте категорических суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он придёт именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Если ребенок ушел из дома:

1. Не поддавайтесь панике. Для исключения несчастных случаев наведите справки в «Скорой помощи», полиции.
2. Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребенка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу.
3. Выясните, кто видел его и общался с ним.
4. Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их.
5. Если вы обнаружили местонахождение ребенка, не спешите врываться туда и насильно вытаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому.

6. Вступите в переговоры с ребенком, выслушайте его и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребенку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.
7. Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.
8. Впоследствии не упрекайте ребенка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь ваши отношения с ребенком со временем восстановятся, а в их глазах он надолго останется непутевым.
9. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребенок воспримет это как оказание доверия.

Что делать, если ситуация ухода из дома повторяется из раза в раз?

1. Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому такие меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

2. Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоить подумать, как оградить подростка от своих проблем.

3.Вам может потребоваться помощь психотерапевта. Желательно, чтобы на прием к нему вы пришли вместе с ребенком, но не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом.

Меры профилактика самовольных уходов несовершеннолетних из дома:

1. Родители обязаны располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня.
2. Несовершеннолетним запрещается находиться без присмотра взрослых на улице позднее 22 часов.
3. Обсуждайте проблемы, увлечения сына/дочери.
4. Планируйте досуг.

Вы должны быть проинформированы об окружении вашего ребенка, контактах с друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны.

Напоминайте детям о:

- - безопасности на дороге;

- - безопасности в лесу, на воде, болотистой местности;
- - безопасности при террористических актах;
- - безопасности общения с незнакомыми людьми и т.д.

Помните о возможностях бесплатного анонимного телефона доверия **(8-800-2000-122)**, позвонив по которому, обязательно получите помощь психологов в разрешении проблемы.