ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

# ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?

**Кибербуллинг** – это форма травли, осуществляемая через интернет-ресурсы, соцсети, мессенджеры и другие средства коммуникации.

**Цель** – вызвать чувство унижения, страха, подавленности, изоляции жертвы путём угроз, распространения сплетен, оскорблений и преследования.

**Признаки того, что ребёнок подвергается кибербуллингу.**

- Избегает разговоров о своей онлайн-жизни.
- Часто испытывает плохое настроение после использования гаджетов.
- Теряет аппетит, плохо спит, проявляет апатию.
- Его популярность резко падает в кругу сверстников.
- Возникают трудности в учебе, ухудшается успеваемость.
- Постарался внезапно удалить свою страницу в соцсети или удалил старые посты.