

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Наступила зима – пора интересных дел, новых впечатлений. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей. ***Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.***

### **Правила безопасной прогулки**

- Если вы вместе с ребенком на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

### **Безопасность при катании на санках**

- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.

### **Безопасное катание на горках**

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.

### **Безопасное катание на «ватрушках»**

- Нельзя использовать «ватрушки» в местах, где есть трамплины.
- Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.
- Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.
- Перед началом катания нужно убедиться в отсутствии по ходу движения деревьев, камней, заборов и других препятствий.
- Необходимо помнить, что на «ватрушках» нельзя кататься стоя, привязывать их к транспортным средствам, таким как автомобиль, квадроцикл, снегоход.
- Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть.
- **Дети не должны кататься с горок бесконтрольно.**

### Правила безопасного поведения при гололеде

- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.

### Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- **ПОМНИТЕ**, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!
- Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

**Уважаемые родители!  
Не оставляйте детей одних, без присмотра!**

### Первая помощь при обморожении и переохлаждении

- Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно введите его в теплое помещение.
- Снимите обувь и одежду.
- Укутайте ребенка пледом или одеялом.
- Напайте горячим чаем, компотом.
- При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
- Вызовите скорую помощь.



